

Majstrovstvá sveta v silovom trojboji a tlaku na lavičke - ÍRSKO (LIMERICK)

V dňoch 11. až 19. novembra sa uskutočnili v Írskom meste Limerick Majstrovstvá sveta v silovom trojboji a tlaku na lavičke mužov a žien všetkých vekových kategórii.

Na tieto majstrovstvá cestovala aj Slovenská reprezentačná výprava ktorej som bol súčasťou aj ja. Súťažil som v kategórii do 82,5 kg, aj keď po namáhavej ceste sa moja váha znížila až na 77,3 kg čo bolo predpokladom na slabší výkon. V súťažní deň som už od rána zápasil s nervozitou ale po prvom platnom pokuse v drepe stres opadol. Výkony boli nasledovné : DREP: 1. 215 kg 2. 230 kg **3. 245 kg**

TLAK : 1. 150 kg 2. 160 kg **3.170 kg**

MRTVY ŤAH : 1. 185 kg 2. 200 kg **3. 210 kg**

Po všetkých platných pokusoch som sa s **TOTALOM 625 kg** stal **Majstrom Sveta** (1.miesto medzi dorastencami) a umiestnil som sa na celkovom **3. mieste** medzi mužmi v kategórii do 82,5 kg.